



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

# IA locale et gratuite : *souveraineté et confidentialité.*

En deux jours, vous installez sur votre ordinateur une IA gratuite fonctionnant entièrement en local : aucune donnée ne quitte votre poste. Du diagnostic de votre machine à l'installation d'un outil d'exécution et de modèles ouverts, jusqu'aux usages sensibles (documents confidentiels, données clients, RH, juridique), vous repartez avec une IA locale opérationnelle testée hors connexion, deux à trois usages métier éprouvés sur vos documents et votre charte d'usage souverain — en sachant honnêtement ce qu'elle vaut face aux grands modèles en ligne.

DURÉE

**2  
jours**

14 heures

FORMAT

**Inter · Intra**

Présentiel ou distantiel

PUBLIC

**Dirigeants & référents données**

CERTIFICATION

**Attestation**

À PROPOS DE LA FORMATION

## IA locale et gratuite : installation, souveraineté et confidentialité des données.

En deux jours, vous installez sur votre ordinateur une IA gratuite fonctionnant entièrement en local : aucune donnée ne quitte votre poste. Du diagnostic de votre machine à l'installation d'un outil d'exécution et de modèles ouverts, jusqu'aux usages sensibles (documents confidentiels, données clients, RH, juridique), vous repartez avec une IA locale opérationnelle testée hors connexion, deux à trois usages métier éprouvés sur vos documents et votre charte d'usage souverain — en sachant honnêtement ce qu'elle vaut face aux grands modèles en ligne.

---

**DURÉE**

**2 jours**

14 heures

**FORMAT**

**Inter · Intra**

Présentiel ou distanciel

**NIVEAU**

**Intermédiaire**

**PÉDAGOGIE**

**Active**

Petits groupes

**CERTIFICATION**

**Attestation**

Attestation délivrée

---

## Objectifs pédagogiques

---

- Évaluer l'opportunité d'une IA locale pour son organisation — confidentialité (aucune donnée ne quitte le poste), coût nul en licences, indépendance vis-à-vis des fournisseurs, fonctionnement hors connexion — et situer honnêtement ses capacités par rapport aux grands modèles en ligne, en s'appuyant sur des critères vérifiables (licences réelles des modèles, exigences matérielles publiées) plutôt que sur des promesses.
- Dimensionner le poste de travail nécessaire : diagnostiquer sa propre machine (mémoire vive, mémoire graphique, processeur, espace disque), expliquer simplement l'effet de la quantisation sur le poids et les besoins en mémoire d'un modèle, et choisir des tailles de modèles réalistes pour sa configuration.
- Installer sur son propre ordinateur, à partir du support local fourni par Akademia, un outil d'exécution locale et au moins deux modèles ouverts adaptés à sa machine, puis vérifier le fonctionnement complet hors connexion (réseau coupé) et régler les paramètres de base.
- Mettre en œuvre sur son IA locale deux à trois usages métier portant sur des données sensibles (documents confidentiels, données clients, RH ou juridique), avec des prompts structurés réutilisables et une vérification humaine systématique des sorties.
- Comparer les performances de son installation locale à celles d'un modèle en ligne sur ses propres cas (vitesse mesurée sur sa machine, qualité des sorties, limites constatées) et choisir le canal adapté — local ou en ligne — selon la sensibilité de la donnée et l'exigence de la tâche.
- Rédiger la charte d'usage souverain de son organisation — quelles données restent en local, lesquelles peuvent aller vers des services en ligne et sous quelles conditions, qui décide et qui la tient à jour — en cohérence avec le RGPD et les recommandations publiées par la CNIL et l'ANS-SI, et au regard des exigences de littératie IA prévues par l'AI Act (Règlement (UE) 2024/1689, art. 4, applicable depuis le 2 février 2025 ; cf. module 1).
- Maintenir son installation en autonomie : mettre à jour l'outil d'exécution et les modèles, appliquer les règles de téléchargement sûr (dépôts officiels, formats recommandés), tester puis adopter ou écarter un nouveau modèle, et organiser sa veille sur l'offre de modèles ouverts.

## Public visé

---

Dirigeants de TPE, PME et ETI, référents données et délégués à la protection des données, responsables administratifs et financiers, professions à forte exigence de confidentialité (juridique, expertise comptable, conseil, RH) et référents informatiques de proximité chargés de cadrer l'usage de l'IA sur des données sensibles. La formation s'adresse aux organisations qui veulent bénéficier de l'IA sans faire transiter leurs documents confidentiels par des services en ligne — que ce soit par obligation (secret professionnel, clauses de confidentialité) ou par choix de souveraineté.

## Prérequis

---

Utiliser régulièrement un assistant IA en ligne (rédaction, synthèse de documents) : la formation ne reprend pas les bases du dialogue avec une IA. Maîtrise bureautique courante (installation guidée d'un logiciel, gestion de fichiers). Matériel — annoncé à l'inscription et vérifié par questionnaire : chaque participant apporte l'ordinateur portable sur lequel l'IA sera installée, avec droits d'administration (pouvoir installer un logiciel), 16 Go de mémoire vive recommandés (configuration système officielle publiée par LM Studio), un processeur 64 bits récent (jeu d'instructions AVX2 sous Windows, présent sur la quasi-totalité des ordinateurs commercialisés depuis 2013), environ 30 Go d'espace disque libre et un système à jour (Mac Apple Silicon — puce M1 ou ultérieure — sous macOS 14 ou ultérieur, Windows 11 64 bits ou Linux ; Windows 10, en fin de support standard Microsoft depuis octobre 2025, n'est accepté qu'à titre dérogatoire si le poste bénéficie des mises à jour de sécurité étendues — point contrôlé au questionnaire matériel). Si le poste est en deçà, Akademia le signale avant la session et prévoit un travail en binôme avec machine de prêt ; la gratuité porte sur les licences des outils et des modèles, pas sur une éventuelle mise à niveau matérielle, qui reste à la charge de l'entreprise. Chaque participant apporte également deux ou trois documents métier de son activité (anonymisés si nécessaire) pour les ateliers du jour 2 ; à défaut, un jeu de documents fictifs représentatifs est fourni.

# Quatre modules progressifs pour monter en compétences.

JOUR 1

## Jour 1 — Comprendre, dimensionner, installer

Des enjeux de souveraineté au poste équipé : une IA locale installée sur sa machine et testée hors connexion.

MODULE

# 01.

3H30

## La souveraineté au poste de travail : ce qu'une IA locale change, ce qu'on peut en attendre

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL

« Décider ce qu'une IA locale peut apporter à son organisation, situer honnêtement l'écart avec les modèles en ligne, et diagnostiquer puis dimensionner sa propre machine — modèles cibles choisis en fin de matinée. »

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Ce qu'est une IA locale et ce qui change par rapport à un assistant en ligne : aucune donnée transmise, aucun abonnement, fonctionnement possible sans réseau.
- Les quatre motifs de la souveraineté au poste de travail — confidentialité totale, coût nul en licences, indépendance vis-à-vis des fournisseurs, usage hors connexion — et leur appui dans les recommandations publiées (ANSSI).
- L'écart honnête entre local et en ligne : ce qu'un modèle ouvert de taille « poste de travail » fait très bien et ce qui reste l'apanage des grands modèles en ligne — démonstration comparée à l'appui, sans survendre.
- « Gratuite », vraiment ? Savoir lire une licence de modèle (permissive ou restrictive) et compter le coût honnête : zéro licence, mais un poste correctement dimensionné.
- Dimensionner sa machine sans jargon : mémoire, quantisation et tailles de modèles réalistes pour sa configuration — la grille de dimensionnement est remise et appliquée à son propre poste.
- Panorama des familles de modèles ouverts adaptées au poste de travail (état de l'art vérifié à la date de la session) et les pièges à connaître : licences restrictives, faux « petits » modèles — d'où la grille de lecture des licences remise en formation.

- Usage responsable et cadre réglementaire : confidentialité (secret des affaires), protection des données personnelles — le RGPD s'applique aussi en local (recommandations CNIL) —, littératie IA prévue par l'AI Act (art. 4, applicable depuis le 2 février 2025) ; la formation y contribue sans constituer une prestation de mise en conformité.

#### **MISE EN PRATIQUE**

Atelier « Diagnostic de mon poste » : chaque participant relève la configuration de sa propre machine (système, mémoire vive, mémoire graphique, espace disque, droits d'administration) à l'aide de la procédure guidée par système, la confronte à la grille de dimensionnement, renseigne le volet opportunité de sa fiche (motifs retenus pour son organisation, limites acceptées), choisit avec le formateur les deux modèles qu'il installera l'après-midi et amorce sa liste de données sensibles (premier matériau de la charte du jour 2) ; démonstration comparée local / en ligne par le formateur sur un même document fictif.

#### **LIVRABLE**

Fiche de diagnostic et de dimensionnement de son poste (configuration relevée, volet opportunité renseigné — motifs retenus et limites acceptées —, deux modèles cibles retenus, marge mémoire) et liste amorcée de ses données sensibles.

## Installer et faire tourner son IA locale : outil d'exécution, modèles, test hors connexion

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL

« Installer sur son propre poste, depuis le support local fourni, un outil d'exécution locale et deux modèles ouverts adaptés au diagnostic du matin, prouver le fonctionnement hors connexion et mesurer la vitesse réelle de sa machine. »

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Panorama des outils d'exécution locale grand public, gratuits et activement maintenus : les critères de choix — et les outils délaissés qu'il ne faut plus retenir.
- Télécharger proprement : dépôts officiels, formats de fichiers sûrs (recommandations ANSSI) — en session, installateurs et modèles sont fournis sur support local Akademia, aucun téléchargement volumineux à subir en salle.
- Installation pas à pas sur son propre poste, du chargement des deux modèles retenus au diagnostic jusqu'au premier dialogue.
- Vérifier la souveraineté : le test hors connexion comme preuve concrète que rien ne sort du poste — et les réglages de base expliqués en termes d'usage.
- Premiers usages — dialoguer, résumer un document, extraire des informations — et première mesure de vitesse sur sa machine pour calibrer ses attentes.
- Le plan B assumé, partie intégrante de la méthode : binôme et machine de prêt si un poste se révèle insuffisant — et ce que cette situation enseigne pour dimensionner les futurs postes de l'organisation.

### MISE EN PRATIQUE

Atelier « Installation sur mon poste » (cœur de la demi-journée) : chacun installe l'outil d'exécution locale depuis le support fourni, charge ses deux modèles, effectue le test hors connexion (réseau coupé, l'IA répond toujours), réalise ses premiers dialogues et une synthèse de document de test, puis relève la vitesse constatée sur sa machine ; les postes insuffisants basculent en binôme sur la machine de prêt, sans bloquer le groupe.

### LIVRABLE

IA locale opérationnelle sur son propre poste : outil d'exécution et deux modèles installés, test hors connexion validé, fiche d'installation personnalisée (versions, emplacements, réglages) et première mesure de vitesse.

## Jour 2 — Usages sensibles, charte et autonomie

Des usages métier approfondis sur documents réels à la charte d'usage souverain et à la maintenance en autonomie.

## MODULE

# 03.

3H30

## Usages métier sensibles : documents confidentiels, données clients, RH et juridique en local

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL

« Mettre en œuvre sur son IA locale deux à trois usages métier complets sur ses propres documents sensibles, avec prompts structurés réutilisables, vérification humaine systématique et relevé de performance. »

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Cartographier ses usages sensibles à forte valeur : précisément les documents que l'on ne veut pas voir transiter par un service en ligne.
- La méthode de travail sur document sensible en local — et la règle d'or : l'IA reformule les faits fournis, elle n'en invente pas ; toute sortie est vérifiée contre le document source.
- Ce que le local fait bien et moins bien, constaté sur pièce : détecter qu'une tâche dépasse le modèle et la redécouper en étapes plus courtes.
- Vitesse et volumes réalistes : mesurer le débit de sa machine sur ses usages réels et adapter le format des tâches.
- Le cas particulier des données RH et juridiques : l'assistance documentaire relève de l'usage maîtrisé ; les usages d'évaluation des personnes relèvent d'exigences renforcées de l'AI Act (systèmes à haut risque) et sont exclus du périmètre de l'atelier.
- Constituer sa bibliothèque de prompts locale, par usage, stockée sur le poste — réutilisable dès le retour au bureau.

#### **MISE EN PRATIQUE**

Atelier « Mes usages sensibles » (cœur de la journée) : chaque participant met en œuvre, sur son IA locale et ses propres documents (apportés, anonymisés si nécessaire ; à défaut, jeu de documents fictifs fourni), deux à trois usages complets — par exemple synthèse d'un contrat, préparation d'une réponse client à partir d'un dossier, anonymisation d'un document RH — avec prompts structurés, vérification systématique des sorties contre les documents sources et relevé de performance ; revue croisée en binôme sur la qualité des sorties et les pièges détectés — portant sur les productions réalisées ou le jeu fictif, jamais sur les documents sources apportés par chacun.

#### **LIVRABLE**

Deux à trois usages métier sensibles installés et testés sur son poste, bibliothèque de prompts locale constituée et relevé de performance de sa machine complété.

## Charte d'usage souverain, limites assumées et autonomie de maintenance

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL

« Arbitrer local / en ligne par famille de données et de tâches, rédiger la charte d'usage souverain de son organisation, et réaliser un geste d'autonomie réel (mise à jour ou changement de modèle) avec son plan de maintenance. »

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Local ou en ligne : la matrice de décision croisant sensibilité de la donnée et exigence de la tâche — le local n'a pas vocation à tout faire.
- La charte d'usage souverain, pièce maîtresse de la gouvernance : quelles données restent en local, lesquelles peuvent aller en ligne et sous quelles conditions, qui décide et qui la tient à jour — une à deux pages applicables dès le retour au bureau.
- L'articulation réglementaire de la charte : le RGPD s'applique aussi à un modèle installé en local (recommandations CNIL) — la charte documente ces choix sans constituer une mise en conformité.
- Maintenir son installation en autonomie : mettre à jour, tester un nouveau modèle avant de l'adopter, désinstaller proprement et organiser sa veille — licences comprises.
- Limites assumées du poste individuel (partage en équipe, base documentaire commune, administration centralisée) et perspective de la formation « IA locale d'entreprise : serveur mutualisé, base documentaire (RAG) et administration » du catalogue Akademia, présentée en clôture sans être entamée.
- Évaluation des acquis sur les livrables du fil rouge et plan d'action individuel de mise en œuvre au retour.

#### **MISE EN PRATIQUE**

Atelier final « Ma charte d'usage souverain » : chacun rédige sa charte sur gabarit guidé (tableau de répartition des données local / en ligne, conditions, responsabilités), la soumet à une revue croisée en binôme, réalise une mise à jour ou un changement de modèle réel sur son poste et formalise son plan de maintenance ainsi que son plan d'action individuel de mise en œuvre au retour (premiers usages à déployer, charte à faire valider, équipement des futurs postes) ; présentation de clôture de deux minutes par participant : son installation, ses usages, sa charte.

#### **LIVRABLE**

Charte d'usage souverain rédigée (répartition des données, conditions, gouvernance), plan de maintenance et de veille personnalisé, plan d'action individuel de mise en œuvre au retour, installation finalisée et mise à jour sur son poste.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

# Apprendre par la pratique, avec un formateur expert à vos côtés.

- Pédagogie active et apprentissage par le faire : la pratique occupe la place centrale — de l'ordre de 45 à 50 % du temps en atelier individuel accompagné sur le propre poste du participant (fil rouge) et plus de 60 % du temps consacré à la pratique au sens large en y ajoutant les démonstrations commentées et les revues croisées ; le reste en apports méthodologiques cadrés.
- Méthode magistrale : apports structurés et cadrage méthodologique par le formateur, appuyés sur des supports visuels et des chiffres sourcés (exigences matérielles publiées par les éditeurs, recommandations ANSSI et CNIL datées).
- Démonstrations en direct : le formateur manipule sur son poste une IA locale réellement installée (démonstration comparée local / en ligne, chaîne de tâches sur un contrat fictif, mise à jour de modèle).
- Méthode active : ateliers individuels accompagnés sur la machine de chacun, revues croisées en binôme et restitutions favorisant le regard critique sur les sorties de l'IA.
- Accompagnement individualisé : le formateur adapte le niveau de soutien selon le profil et le matériel de chacun (poste puissant ou limite, à l'aise ou non avec l'installation logicielle), sur la base du test de positionnement et du questionnaire matériel remplis en amont.
- Approche par compétences : chaque module produit un livrable directement réinvestissable sur le poste du participant.

## Profil du formateur

---

Formateur expert à double compétence : déploiement d'IA locale et de modèles ouverts sur poste de travail (outils d'exécution locale, dimensionnement matériel, licences) et protection des données (RGPD, recommandations CNIL et ANSSI). Il justifie d'installations réelles d'IA locale en entreprise et d'une pratique courante des assistants en ligne, indispensable pour situer honnêtement les deux approches.

## Moyens & supports

---

- En présentiel : salle équipée d'un vidéo-projecteur, connexion internet (démonstrations comparées et accès aux ressources) et le poste personnel de chaque participant, sur lequel l'installation est réalisée.
- En distanciel : classe virtuelle synchrone via les outils Akademia (partage d'écran, sous-groupes en salles virtuelles) ; les installateurs et les modèles sont transmis en amont de la session et l'inscription est conditionnée à un rendez-vous technique individuel d'environ 30 minutes avant le jour 1, au cours duquel l'outil d'exécution est installé sur le poste, un premier modèle chargé et un premier test hors connexion réalisé et vérifié avec chaque participant — pas un simple pré-téléchargement ; si un poste reste bloqué (droits, sécurité d'entreprise), Akademia propose la bascule sur une session en présentiel, le report, ou à défaut un poste de secours accessible à distance.
- Support local d'installation Akademia remis à chaque participant — un support rapide (USB 3.0 ou SSD) par personne, au contenu identique : installateurs à jour des outils d'exécution locale (multiplateformes) et modèles ouverts pré-téléchargés en plusieurs tailles — aucun téléchargement volumineux à réaliser en salle.
- Machines de prêt Akademia configurées — deux dès cinq inscrits —, mobilisables en binôme si un poste se révèle insuffisant.
- Plateforme LMS Akademia (FormAI) : test de positionnement et questionnaire matériel en ligne avant la session, mise à disposition de l'ensemble des ressources (supports, gabarits, bibliothèque de prompts, jeu de documents d'exercice).

## Modalités d'évaluation

---

- Test de positionnement en ligne réalisé sur la plateforme LMS avant le début de la formation, complété par un questionnaire matériel sur le poste apporté et par un tour de table des attentes.
- Évaluation formative continue : les livrables de chaque module (fiche de diagnostic, installation testée, usages mis en œuvre, charte) et les revues croisées en binôme permettent au formateur de vérifier la progression sur chaque objectif et d'apporter une remédiation immédiate.
- Évaluation sommative : grille critériée d'atteinte des objectifs, renseignée au fil des ateliers, restituée individuellement à chaque participant au cours du dernier atelier, puis consolidée en fin de session, appliquée aux productions réalisées sur le poste fil rouge (fiche de diagnostic et de dimensionnement, volet opportunité compris — motifs retenus et limites acceptées ; installation opérationnelle validée par le test hors connexion ; deux à trois usages métier sensibles testés et vérifiés, avec bibliothèque de prompts et relevé de performance ; charte d'usage souverain et plan de maintenance ; plan d'action individuel de mise en œuvre au retour ; geste d'autonomie réalisé — mise à jour ou changement de modèle), intégrant un critère d'usage responsable observable (aucune donnée sensible transmise à un service en ligne pendant la session ; tri correct des cas données / canaux), complétée par un auto-positionnement de sortie reprenant les items du test amont pour objectiver la progression.
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de session et évaluation à froid à distance, à 1 à 3 mois, mesurant le transfert en situation de travail : installation toujours opérationnelle et à jour, usages locaux effectivement pratiqués, charte adoptée ou en cours de validation dans l'organisation, à titre indicatif et non garanti.

- Outils d'IA locale (posture multi-éditeurs) : outils d'exécution locale grand public gratuits et activement maintenus — par exemple LM Studio ou Ollama, disponibles sous macOS, Windows et Linux — et modèles ouverts récents en plusieurs tailles sous licence permissive vérifiée ; un assistant IA en ligne est utilisé uniquement pour les démonstrations comparées, sans aucune donnée sensible.

## Documentation remise aux stagiaires

---

- Le support de formation complet
- La fiche de diagnostic et de dimensionnement du poste, avec la grille de dimensionnement (tailles de modèles / mémoire) et la trame « liste de mes données sensibles »
- Le support local d'installation : installateurs des outils d'exécution locale et modèles ouverts pré-téléchargés, avec la fiche d'installation pas à pas par système
- La grille de lecture des licences de modèles ouverts (permissives / restrictives, « open weights » vs open source)
- La checklist du test hors connexion et le protocole de mesure de vitesse (relevé de performance)
- La bibliothèque de prompts « usages sensibles en local » et le jeu de documents d'exercice fictifs (contrat, dossier client, note RH)
- Le gabarit de charte d'usage souverain avec un exemple commenté et la matrice de décision local / en ligne
- Le plan de maintenance et la fiche de veille sur les modèles ouverts et leurs licences
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs et le résultat de l'évaluation des acquis

## Équipements à apporter

---

- Ordinateur portable (le poste personnel sur lequel l'IA sera installée, avec droits d'administration)

## Accessibilité & handicap

---

Les besoins d'adaptation sont recensés dès l'inscription. Un référent handicap Akademia est identifié et joignable pour étudier, au cas par cas avec le participant, les aménagements possibles (rythme, supports, modalités). Les conditions d'accès sont vérifiées selon la situation.

## Modalités & délais d'accès

---

Formation en petit groupe (4 à 6 participants), pour garantir un accompagnement individualisé de chaque installation. Inscription en ligne ou auprès du service formation, entrée à date fixe selon le calendrier des sessions. À l'inscription, un questionnaire matériel recense la configuration du poste de chaque participant (mémoire, processeur — puce Apple Silicon ou Intel côté Mac, jeu d'instructions AVX2 côté Windows —, espace disque, droits d'administration, version du système, poste administré ou non par une direction informatique) : Akademia confirme la faisabilité, signale les postes limites et prévoit le cas échéant un binôme avec machine de prêt. En modalité distancielle, l'inscription est conditionnée à un rendez-vous technique individuel avant la session : installation de l'outil d'exécution et premier test hors connexion réalisés et vérifiés à distance. La convocation comporte un engagement de confidentialité entre participants : les travaux et revues en binôme portent sur les productions réalisées, jamais sur les documents sources apportés. Pour les financements OPCO, l'inscription doit intervenir suffisamment tôt pour respecter les délais d'instruction du dossier ; Akademia accompagne le participant dans ses démarches.

## Tarif

### SESSION INTER-ENTREPRISES

**1690 €** net de taxe

par participant · 2 jours (14 h)

Exonération de TVA · art. 261-4-4° a du CGI

### SESSION INTRA-ENTREPRISE

## Tarif sur devis

Session dédiée à vos collaborateurs, dans vos locaux ou à distance. Contactez-nous pour une proposition chiffrée personnalisée selon l'effectif et les modalités.

Prise en charge possible par votre OPCO ou France Travail. Nos équipes vous accompagnent dans le montage du dossier de financement.

### PASSONS À L'ACTION

## Construisons ensemble votre session sur-mesure.

Dites-nous vos contraintes (format, lieu, dates, nombre de participants) et recevez une proposition personnalisée sous 24 heures ouvrées.

### Akademia Formation

SERVICE ADMINISTRATION DES  
VENTES

[adv@akademiaformation.com](mailto:adv@akademiaformation.com)

[www.akademiaformation.com](http://www.akademiaformation.com)

### Devis personnalisé

RÉPONSE SOUS 24 H OUVRÉES

Format inter · intra

Présentiel ou distanciel

— FIN DU PROGRAMME —